

Pluryal mesoline BODYFIRM

1. ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ: 10 φιαλίδια των 5ml

2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Ενδείξεις	Θεραπεία κυτταρίτιδας (όψη φλοιού πορτοκαλιού), χαλαρότητα δέρματος λόγω απώλειας βάρους ή γήρανσης και βαριά πόδια/πρήξιμο στα πόδια.
Προφίλ Ασθενών	Άνδρες με ευαισθησία στο δέρμα και γυναίκες με κυτταρίτιδα (στάδια 2, 3 και 4), φλεγμονή του δέρματος ή βαριά πόδια.
Περιοχές Εφαρμογής	Κοιλιά, εσωτερικοί βραχίονες, μηροί, γλουτοί και πόδια.
Συστατικά	L-καρνιτίνη, καφεΐνη, πυρίτιο, centitella asiatica, αγκινάρα και guscus aculeatus.

3. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

ΠΡΙΝ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	<ul style="list-style-type: none">- Απολυμάνετε σχολαστικά την υπό θεραπεία περιοχή.- Συνταγογραφήστε αντική θεραπεία σε περιπτώσεις κινδύνου έρπητα.-Μην εφαρμόζετε σε ασθενείς που πάσχουν από έρπητα κατά τη διάρκεια της θεραπείας.- Απαγορεύστε την ασπιρίνη ή άλλα αντιπηκτικά τουλάχιστον 5 ημέρες πριν τη συνεδρία.- Είναι δυνατή η τοπική αναισθησία με μια τοπική αναισθητική κρέμα. Μπορείτε επιπρόσθετα να προσθέσετε 0,2 ml λιδοκαΐνης στο φιαλίδιο του Pluryal mesoline BODYFIRM.
ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	<ul style="list-style-type: none">- Αποφύγετε το αλάτι, πίνετε νερό και πραγματοποιήστε συνεδρίες λεμφικής παροχέτευσης σε περίπτωση βαριών ποδιών/έντονης κατακράτησης υγρών.- Κάνετε μασάζ στην προβληματική περιοχή κατά τη διάρκεια του ντους για να ενεργοποιήσετε την κυκλοφορία του αίματος.- Αποφύγετε την ορθοστασία και το να κάθεστε για πολλές ώρες.

4. ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- Ανήλικοι ή παιδιά
- Έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες
- Διαβητικοί με αγγειακές παθήσεις ή διαβητικοί που παίρνουν ενέσεις ινσουλίνης
- Άτομα με αυτοάνοσες ασθένειες
- Ασθενείς με μολυσμένο δέρμα στην υπό θεραπεία περιοχή
- Ασθενείς υπό Ro-accutane (θεραπεία ακμής από το στόμα)
- Ασθενείς με πρόσφατο ιστορικό καρκίνου
- Ασθενείς με σοβαρό πρόβλημα παχυσαρκίας
- Οποιοσδήποτε έχει προσβλητική χρόνια λοίμωξη

5. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΥΛΙΚΑ

- Αντισηπτικό διάλυμα για τοπική χρήση και χωρίς αλκοόλ
- Υλικά μίας χρήσης για τη διαδικασία:
 - ο Βελόνες έγχυσης 6mm x 30G (βελόνες μεσοθεραπείας)
 - ο Αποστειρωμένες γάζες και γάντια
 - ο Σύριγγες των 3ml ή των 5ml
 - ο Δερματολογικό pen

6. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Δοσολογία	Μέγιστο 2 φιαλίδια των 5ml εάν ο ασθενής είναι ευαίσθητος στην καφεΐνη. Διαφορετικά, έως 4 φιαλίδια (20ml) ανά συνεδρία εάν κριθεί απαραίτητο.
Τεχνική Εφαρμογής	<ul style="list-style-type: none">- Απολυμάνετε το δέρμα με ένα αντισηπτικό διάλυμα.- Μαρκάρετε την υπό θεραπεία περιοχή με ένα δερματολογικό pen.- Εγχύστε το προϊόν κατά κάθετο τρόπο, σε βάθος από 4 έως 6 mm, στο υποδόριο.- Διατηρήστε μία απόσταση 1 εκατοστού μεταξύ των εγχύσεων.- Δοσολογία ανά έγχυση: θα πρέπει να σημειώσετε ότι σε κάθε έγχυση δεν πρέπει να υπερβαίνετε τα 0,4 ml και να ενίετε ιδανικά μεταξύ 0,2 ml και 0,4 ml ανά σταγόνα.
Βάθος έγχυσης	4- 6 mm (μεσαίο προς βαθύ χόριο): η θεραπεία της κυτταρίτιδας είναι ενδοδερμική.
Επαναληψιμότητα	<ul style="list-style-type: none">- Αρχική Φάση: Πραγματοποιήστε μία συνεδρία κάθε εβδομάδα για 5-6 συνεχόμενες εβδομάδες.- Φάση Συντήρησης: Πραγματοποιήστε μία συνεδρία συντήρησης κάθε μήνα και μετά κάθε 6 εβδομάδες.
Οδηγίες για το σπίτι	Αποφύγετε το αλάτι, πίνετε τουλάχιστον 2 λίτρα νερό καθημερινά, να εξασκήσετε τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα (1 ώρα κάθε φορά).

7. ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Το Pluryal mesoline BODYFIRM είναι ένα πολύ ασφαλές προϊόν που αποτελείται από ασφαλή συστατικά και διατίθεται σε αποστειρωμένα φιαλίδια. Ωστόσο, προκειμένου να αποφευχθούν επιπλοκές, η τεχνική έγχυσης και η δοσολογία χορήγησης θα πρέπει να τηρούνται προσεκτικά. Το προϊόν πρέπει επίσης να εγχυθεί στο σωστό επίπεδο (4-6mm).

Οι μεταβατικές παρενέργειες περιλαμβάνουν ερυθρότητα, οίδημα, πόνο στην περιοχή που υποβλήθηκε σε θεραπεία και πρήξιμο που υποχωρούν αυτόματα μέσα σε λίγες ημέρες.

8. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Μετά από μια θεραπεία με το Pluryal mesoline BODYFIRM, συνιστώνται μερικές συμπληρωματικές θεραπείες καθώς συμβάλλουν στη βελτιστοποίηση των αποτελεσμάτων: συνεδρίες λεμφικής παροχέτευσης (αποστράγγισης) και ενδοδερμίας. Αυτές οι θεραπείες μπορούν να εκτελεστούν την ίδια ημέρα με τη θεραπεία με Pluryal mesoline BODYFIRM.

Άλλες θεραπείες σώματος πρέπει να πραγματοποιούνται τουλάχιστον 72 ώρες μετά την θεραπεία με Pluryal mesoline BODYFIRM. Αυτές οι θεραπείες είναι:

- **Ραδιοσυχνότητα για σύσφιξη του δέρματος**
- **Αποτρίχωση με λέιζερ**
- **Ultrasound cavitation (Σπηλαίωση με υπέρηχους)**
- **Κρυοθεραπεία**
- **Lipolaser**

9. PLURYAL MESOLINE BODYFIRM και BODYCONTOUR

Μερικοί ασθενείς υποφέρουν τόσο από τοπικές εναποθέσεις λίπους όσο και από προβλήματα κυτταρίτιδας: αυτοί οι ασθενείς μπορούν συνεπώς να επωφεληθούν από ένα συνδυασμό των θεραπειών με Pluryal mesoline BODYCONTOUR και BODYFIRM. Στην περίπτωση αυτή, κάθε προϊόν θα πρέπει να εφαρμόζεται όπως συνιστάται και περιγράφεται στο φύλλο πρωτοκόλλου και το χρονοδιάγραμμα των συνεδριών που θα τηρηθούν θα είναι το εξής:

Μέρα 0	Πρώτη Συνεδρία με Pluryal mesoline BODYCONTOUR
Μέρα 7	Πρώτη Συνεδρία με Pluryal mesoline BODYFIRM
Μέρα 14	Δεύτερη Συνεδρία με Pluryal mesoline BODYCONTOUR
Μέρα 21	Δεύτερη Συνεδρία με Pluryal mesoline BODYFIRM

Και ούτω καθεξής: Πραγματοποιήστε μία συνεδρία την εβδομάδα είτε με Pluryal mesoline BODYCONTOUR ή με Pluryal mesoline BODYFIRM και εναλλάξ την επόμενη εβδομάδα.