

1. ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ: 10 φιαλίδια των 5ml

2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Ενδείξεις	Θεραπεία των τοπικών αποθέσεων λίπους στο κατώτερο τρίτο του προσώπου και του σώματος (περίγραμμα σώματος). Δεν είναι ένα προϊόν που αντιμετωπίζει την κυτταρίτιδα (όψη φλοιού πορτοκαλιού), αλλά περισσότερο ένα προϊόν που διαλύει τα λιποστοιχεία, ανασχηματίζει το σώμα ή το χαμηλότερο τρίτο του προσώπου, ανασχηματίζει την υπό θεραπεία περιοχή, μειώνοντας το μέγεθος των εντοπισμένων λιποκυττάρων.
Προφίλ Ασθενών	Άνδρες και γυναίκες που πάσχουν από τοπικές αποθέσεις λίπους: <ul style="list-style-type: none"> - Στο κατώτερο τρίτο του προσώπου (περιοχή κάτω γνάθου, πηγούνι) - Σε διάφορες περιοχές του σώματος: τα γόνατα, τα μπράτσα, την κοιλιά, τα χέρια, την πλάτη, τους μηρούς, τους γλουτούς.
Περιοχές Εφαρμογής	Κατώτερο τρίτο του προσώπου (μόνο) και τοπικές αποθέσεις λίπους στο σώμα (στα γόνατα, στους μηρούς, στους γλουτούς, στην κοιλιά, στην πλάτη, στα πλευρά, στους εσωτερικούς βραχίονες).
Συστατικά	Φωσφατιδυλοχολίνη και δεοξυχολικό οξύ.

3. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

ΠΡΙΝ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	<ul style="list-style-type: none"> - Απολυμάνετε σχολαστικά την υπό θεραπεία περιοχή. - Συνταγογραφήστε αντιική θεραπεία σε περιπτώσεις κινδύνου έρπητα.- Μην εφαρμόζετε σε ασθενείς που πάσχουν από έρπητα κατά τη διάρκεια της θεραπείας. - Απαγορέψτε την ασπιρίνη ή άλλα αντιπηκτικά τουλάχιστον 5 ημέρες πριν τη συνεδρία - Είναι δυνατή η τοπική αναισθησία με μια τοπική αναισθητική κρέμα. Μπορείτε επιπρόσθετα να προσθέσετε 0,2 ml λιδοκαΐνης στο φιαλίδιο του Pluryal mesoline BODYCONTOUR.
ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	<ul style="list-style-type: none"> - Αποφύγετε το αλάτι, πίνετε τουλάχιστον 2 λίτρα νερό καθημερινά, να εξασκήσετε τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα (1 ώρα κάθε φορά).

4. ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- Ανήλικοι ή παιδιά
- Έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες
- Διαβητικοί με αγγειακές παθήσεις ή διαβητικοί που παίρνουν ενέσεις ινσουλίνης
- Άτομα με αυτοάνοσες ασθένειες
- Άτομα με ηπατική νόσο
- Ασθενείς με μολυσμένο δέρμα στην υπό θεραπεία περιοχή
- Ασθενείς υπό Ro-accutane (θεραπεία από το στόμα)
- Ασθενείς με πρόσφατο ιστορικό καρκίνου

- Ασθενείς με σοβαρό πρόβλημα παχυσαρκίας
- Οποιοσδήποτε έχει προσβλητική χρόνια λοίμωξη

5. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΥΛΙΚΑ

- Αντισηπτικό διάλυμα για τοπική χρήση και χωρίς αλκοόλ
- Υλικά μίας χρήσης για τη διαδικασία:
 - ο Βελόνες έγχυσης 13mm x 30G (κανονικές βελόνες)
 - ο Αποστειρωμένες γάζες και γάντια
 - ο Σύριγγες των 3ml ή των 5ml
 - ο Δερματολογικό pen

6. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ

Δοσολογία	Maximum 20ml ανά συνεδρία, συνολικά.
Τεχνική Εφαρμογής	<ul style="list-style-type: none"> - Απολυμάνετε το δέρμα με ένα αντισηπτικό διάλυμα. - Μαρκάρετε την υπό θεραπεία περιοχή με ένα δερματολογικό pen. - Εγχύστε το προϊόν κατά κάθετο τρόπο, σε βάθος από 10 έως 12 mm, στο υποδόριο. Για να γνωρίζετε ότι βρίσκεστε στο σωστό επίπεδο, πιάστε το δέρμα με τα δάχτυλά σας και στη συνέχεια εγχύστε με το δεύτερο χέρι, κάθετα στην υπό θεραπεία περιοχή. Η έγχυση θα πρέπει πάντα να είναι υποδερμική, δηλαδή στα λιπώδη κύτταρα και ΠΟΤΕ στο χόριο. - Διατηρήστε μία απόσταση 2 εκατοστών μεταξύ των εγχύσεων. Εάν οι εγχύσεις είναι πολύ κοντινές, θα διαλυθεί πολύ λίπος, οπότε είναι πολύ σημαντικό να τηρείται η ελάχιστη απόσταση των 2 εκατοστών μεταξύ της μιας έγχυσης και της άλλης. - Γωνία έγχυσης: κάθετα στην υπό θεραπεία περιοχή - Δοσολογία ανά έγχυση: θα πρέπει να σημειώσετε ότι σε κάθε έγχυση δεν πρέπει να υπερβαίνετε τα 0,4 ml και να ενίετε ιδανικά μεταξύ 0,2 ml και 0,4 ml ανά σταγόνα. Η συνολική δοσολογία ανά θεραπεία για την περιοχή του διπλοσάγονου δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 3 ml.
Βάθος Έγχυσης	Κατά τη θεραπεία του τοπικού λίπους στις περιοχές του σώματος, το βάθος της έγχυσης είναι 10 έως 12 mm, στο υποδόριο και για να βεβαιωθείτε ότι βρίσκεστε στο σωστό επίπεδο, πιάστε το δέρμα με τα δάχτυλά σας και ενίετε το προϊόν κάθετα χρησιμοποιώντας το δεξί χέρι.
Επαναληψιμότητα	<ul style="list-style-type: none"> - Αρχική Φάση: Ιδανικά πραγματοποιείτε μία συνεδρία κάθε 15 ημέρες, όχι νωρίτερα από 10 ημέρες. Συνήθως, 4 με 6 συνεδρίες επιφέρουν εξαιρετικά αποτελέσματα. - Φάση Συντήρησης: Εάν ο ασθενής ακολουθεί έναν υγιεινό τρόπο ζωής, δεν υπάρχει ανάγκη για επανάληψη της θεραπείας. Εάν ο ασθενής επανακτήσει βάρος ή δεν ακολουθεί έναν υγιεινό τρόπο ζωής, οι συνεδρίες θα πρέπει να επαναληφθούν όπως στην αρχική φάση.
Οδηγίες για το σπίτι	Αποφύγετε το αλάτι, πίνετε τουλάχιστον 2 λίτρα νερό καθημερινά, να εξασκήσετε τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα (1 ώρα κάθε φορά).

7. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΠΛΟΣΑΓΟΝΟ

Δοσολογία	Maximum 3ml ανά συνεδρία, συνολικά.
Τεχνική Εφαρμογής	<ul style="list-style-type: none"> - Απολυμάνετε το δέρμα με ένα αντισηπτικό διάλυμα. - Μαρκάρετε την υπό θεραπεία περιοχή με ένα δερματολογικό pen. - Εγχύστε το προϊόν κατά κάθετο τρόπο, σε βάθος 8 mm, στο υποδόριο. Για να γνωρίζετε ότι βρίσκεστε στο σωστό επίπεδο, πιάστε το δέρμα με τα δάχτυλά σας και στη συνέχεια εγχύστε με το δεύτερο χέρι, κάθετα στην υπό θεραπεία περιοχή. Η έγχυση θα πρέπει πάντα να είναι υποδερμική, δηλαδή στα λιπώδη κύτταρα και ΠΟΤΕ στο χόριο. - Διατηρήστε μία απόσταση 2 εκατοστών μεταξύ των εγχύσεων. Εάν οι εγχύσεις είναι πολύ κοντινές, θα διαλυθεί πολύ λίπος, οπότε είναι πολύ σημαντικό να τηρείται η ελάχιστη απόσταση των 2 εκατοστών μεταξύ της μιας έγχυσης και της άλλης. - Γωνία έγχυσης: κάθετα στην υπό θεραπεία περιοχή - Δοσολογία ανά έγχυση: θα πρέπει να σημειώσετε ότι σε κάθε έγχυση δεν πρέπει να υπερβαίνετε τα 0,4 ml και να ενίετε ιδανικά μεταξύ 0,2 ml και 0,4 ml ανά σταγόνα. Η συνολική δοσολογία ανά θεραπεία για την περιοχή του διπλοσάγονου δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 3 ml.
Βάθος έγχυσης	Κατά τη θεραπεία του κατώτερου τρίτου του προσώπου και του διπλοσάγονου, το βάθος της έγχυσης είναι 7 έως 8 mm, στο υποδόριο και για να βεβαιωθείτε ότι βρίσκεστε στο σωστό επίπεδο, πιάστε το δέρμα με τα δάχτυλά σας και ενίετε το προϊόν κάθετα χρησιμοποιώντας το δεξί χέρι.
Επαναληψιμότητα	<ul style="list-style-type: none"> - Αρχική Φάση: Ιδανικά πραγματοποιείτε μία συνεδρία κάθε 10 ημέρες, όχι νωρίτερα από 10 ημέρες. Συνήθως, 4 συνεδρίες επιφέρουν εξαιρετικά αποτελέσματα. Εάν κριθεί απαραίτητο, μπορείτε να προγραμματίσετε μία 5^η συνεδρία. - Φάση Συντήρησης: Εάν ο ασθενής ακολουθεί έναν υγιεινό τρόπο ζωής, δεν υπάρχει ανάγκη για επανάληψη της θεραπείας. Εάν ο ασθενής επανακτήσει βάρος ή δεν ακολουθεί έναν υγιεινό τρόπο ζωής, οι συνεδρίες θα πρέπει να επαναληφθούν όπως στην αρχική φάση.
Οδηγίες για το σπίτι	Αποφύγετε το αλάτι, πίνετε τουλάχιστον 2 λίτρα νερό καθημερινά, να εξασκήσετε τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα (1 ώρα κάθε φορά).

8. ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Το Pluryal mesoline BODYCONTOUR είναι ένα πολύ ασφαλές προϊόν που αποτελείται από ασφαλή συστατικά και διατίθεται σε αποστειρωμένα φιαλίδια. Ωστόσο, για να αποφευχθούν επιπλοκές, πρέπει να τηρούνται προσεκτικά η τεχνική της έγχυσης και η δοσολογία (μέγιστη δόση των 20 ml ανά συνεδρία). Για παράδειγμα, η έγχυση του προϊόντος στο χόριο (επιφανειακά) θα οδηγούσε σε επιπλοκές, που δεν οφείλονται στο προϊόν, αλλά σε μια λανθασμένη τεχνική εφαρμογής.

Οι μεταβατικές παρενέργειες περιλαμβάνουν ερυθρότητα, οίδημα, πόνο στην περιοχή που υποβλήθηκε σε θεραπεία και πρήξιμο που υποχωρούν αυτόματα μέσα σε λίγες ημέρες. Ορισμένες σπάνιες παροδικές παρενέργειες μπορεί επίσης να περιλαμβάνουν εμετό, ναυτία και διάρροια. Εάν αυτά τα συμπτώματα επιμένουν, συνιστάται να εξετάσετε τον ασθενή.

9. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Μετά από μια θεραπεία με το Pluryal mesoline BODYCONTOUR, συνιστώνται μερικές συμπληρωματικές θεραπείες καθώς συμβάλλουν στη βελτιστοποίηση των αποτελεσμάτων: συνεδρίες λεμφικής παροχέτευσης (αποστράγγισης) και ενδοδερμίας. Αυτές οι θεραπείες μπορούν να εκτελεστούν την ίδια ημέρα με τη θεραπεία με Pluryal mesoline BODYCONTOUR.

Άλλες θεραπείες σώματος πρέπει να πραγματοποιούνται τουλάχιστον 1 εβδομάδα μετά την θεραπεία με Pluryal mesoline BODYCONTOUR. Αυτές οι θεραπείες είναι:

- **Ραδιοσυχνότητα για σύσφιξη του δέρματος**
- **Αποτρίχωση με λέιζερ**

Ορισμένες άλλες αισθητικές θεραπείες αδυνατίσματος που μπορεί να είναι διαθέσιμες στις κλινικές σας και που προσφέρουν περιγράμματα σώματος **δεν** συνιστώνται όταν χρησιμοποιείτε το Pluryal mesoline BODYCONTOUR απλά επειδή άρχισε το λιπολυτικό έργο της διάλυσης των λιπωδών κυττάρων. Αυτές οι θεραπείες είναι:

- **Ultrasound cavitation (Σπηλαίωση με υπέρηχους)**
- **Κρυοθεραπεία**
- **Lipolaser**

10. PLURIAL MESOLINE BODYCONTOUR και ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ

Μια θεραπεία με λιποαναρρόφηση είναι συμβατή με το Pluryal mesoline BODYCONTOUR, αλλά στην περίπτωση αυτή ο ασθενής πρέπει να υποβληθεί στην λιποαναρρόφηση πριν και στη συνέχεια ο γιατρός θα ολοκληρώσει τη θεραπεία χρησιμοποιώντας το Pluryal mesoline BODYCONTOUR σε περιοχές με μικρές αποθέσεις λίπους ή για να ομογενοποιήσει τα αποτελέσματα της λιποαναρρόφησης που είναι συχνά ασύμμετρα. Σε αυτή την περίπτωση, η θεραπεία με Pluryal mesoline BODYCONTOUR δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί πριν περάσουν 6 - 8 εβδομάδες μετά τη θεραπεία της λιποαναρρόφησης, επειδή το οίδημα που προκαλείται από τη λιποαναρρόφηση απαιτεί περισσότερο από ένα μήνα για να υποχωρήσει.